



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

Bulletin Hebdomadaire  
du 23 au 29 mai 2026

*Cliquez sur une image !*



Événements

Activités  
Hebdo



Souvenir, souvenir..

Annonces





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**CONFERENCE-CAFE**  
**26 mai 2026, 18h30**

**Gerhard Berretz, un  
aquarelliste dans la guerre.**

Evelin va vous raconter l'histoire de son père, Gerd Berretz, peintre et graphiste allemand.

Pendant la Seconde Guerre mondiale, il a peint les atrocités de la guerre en Russie.

Ses aquarelles ont été perdues.

Soixante-dix ans plus tard, elles ont été redécouvertes à 7 000 kilomètres de leur lieu d'origine.

**HISTOIRE VRAIE OU  
L'ORDINAIRE ET  
L'EXTRAORDINAIRE SE  
COTOIENT !**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**1 juin, nouvelle activité !**

## **LES ESCAPADES DU LUNDI**

Pour commencer, un calendrier  
saisonnier de mini marches-rando de 8 à  
10 kms dénivelés de 2 à 400m.

Philippe sera votre guide

**8 à 10 kms, 2 à 400m de dénivelé...**

**Et toujours des paysages magnifiques !**



**Amicale des Français  
DE LA BAIE DE ROSES**

**Notre amicale évolue !**  
3 RENDEZ-VOUS POUR TOUS LES PASSIONNÉS DE MARCHÉ  
*Ensemble, partageons notre passion de la marche  
dans la magnifique baie de Roses ♥*

**32 ANS  
D'EXISTENCE  
DANS LA BAIE  
DE ROSES**

<p><b>Marche du mercredi</b> ☀️ Le plaisir de marcher, tout simplement</p> <p><b>3 à 4 km</b> Sans dénivelé ou presque Circuit sympa, de jolis panoramas et une ambiance conviviale. Ouvert à tous !</p>	<p><b>Escapades du lundi</b> ☀️ Le bon compromis entre balade et randonnée</p> <p><b>8 à 10 km</b> Dénivelé : 300 à 400 m Des itinéraires variés et pittoresques pour profiter de beaux paysages à un rythme soutenu mais accessible. <i>Idéal pour progresser et se faire plaisir !</i></p>	<p><b>Rando du jeudi</b> 🏔️ Pour les randonneurs en quête de défis</p> <p><b>15 km et plus</b> Dénivelé : 500 m et + Des randonnées sportives pour découvrir des paysages grandioses et vivre de vrais moments d'évasion. <i>Pour marcheurs entraînés !</i></p>
--	--	---

CONVIVIALITÉ ET PARTAGE    DÉCOUVRIR ENSEMBLE NOTRE BELLE RÉGION    *3 niveaux, une même passion !*    SÉCURITÉ ET RESPECT DE LA NATURE   

**AMICALE-Escapades du lundi**  
Groupe WhatsApp



Inscrivez-vous sur  
le groupe  
Whatsapp !



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

**1 juin, de 14h à 16h**

## INITIATION AU GOLF

Au Pitch & Putt de Castello Nou

Inscription gratuite et obligatoire

sur : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**23 juin, Soirée St Jean sur le Magic**

**Une soirée à ne pas manquer !**

**Sortie en mer, musique, chant  
et danse. Feu d'artifice et Pica  
Pica.**

**Prix adhérent : 27€**

**Non adhérent : 32€**

← **Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)** →





# **Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà**

**14 juillet, à la Citadelle !**

**Une soirée traditionnelle !**

**A partir de 20h, comme  
chaque année, la citadelle  
nous ouvre ses portes pour  
une soirée désormais ancrée  
dans la tradition !**

Inscriptions : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)





# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Séjour Thalasso à Peniscola du 11 au 16 octobre

Séjour en pension complète, boissons comprises hors apéritifs. Forfait SPA pour le séjour 25 € pour 45 mm par jour.

Tarif couple chambre vue mer hors spa et taxe de séjour : 371,50 €

Tarif individuel chambre vue mer hors spa et taxe de séjour : 286,12 €.

Acompte : 50 € à la réservation. Le solde avant le 15/09. Dispon. : 30 chambres doubles et 5 chambres individuelles.

Site hotel : [www.granhotelpeniscola.com](http://www.granhotelpeniscola.com)

Possibilités de visite : Château de Peniscola, Parc de l'artillerie, Phare, Église de la Ermitana, Vieux quartier

de Peniscola, Montagne d'Irta, Ville médiévale de Morella, Delta de l'Ebre .... Pour les golfeurs : 2 sorties de prévues en plus (Budget 150 € green fee, buggies, repas)

Infos : [contact@amicaleroses.org](mailto:contact@amicaleroses.org)



[RETOUR SOMMAIRE](#)



Scannez ce code QR avec la  
caméra de WhatsApp pour  
rejoindre cette communauté.

Padel  
Yoga  
Vélo route  
Espagnol débutants  
Smartphone

← **les lundi**

**les mardi** →

Conversation en Espagnol  
Marche Aquatique  
Écriture  
Marche Nordique  
Danse en ligne

Padel  
Marche du Mercredi  
Couture  
Golf  
Chorale  
Dessin  
Bowling

← **les  
mercredi** →

**les jeudi** →

Randonnée  
Marche Aquatique  
Immersion en Espagnol  
Peinture  
Pétanque

VTT/MTC  
Gym douce  
Bibliothèque  
Cartes

← **les vendredi**

**les samedi** →

Théâtre



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Lundi



Le matin au club  
de tennis-padel de  
Roses  
connectez-vous au  
groupe pour infos.



10h au local.  
Inscriptions sur le  
groupe



## LES ESCAPADES DU LUNDI

Nouvelle activité  
Les lundi, 9h15  
Parking de la  
Citadelle  
A partir du 1 juin



Connectez-vous  
au groupe pour  
horaire et lieu de  
départ



2 séances, 14h et  
15h, au local.



Les 2ème et 4ème lundi  
du mois.  
17H30 au local



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mardi



Au local,  
2 sessions, 9h50 et  
10h50



10H30, Las  
Palmeras.  
*Lunettes de soleil,  
chapeau, chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



2è et 4è mardi  
du mois, au  
local, 15h



Au local, de 14h00 à  
17h00



Le soir, (2h avant le  
coucher du soleil),  
connectez-vous au  
groupe pour plus d'infos



Une fois par mois,  
18h30.  
Connectez-vous au  
groupe pour détails et  
programmation



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Mercredi



**MARCHE DU  
MERCREDI**



RdV 9h30, parking  
de la Citadelle



**PADEL**



Le matin, au club  
de tennis-padel de  
Roses.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos



**GOLF**



Tous les 15 jours,  
connectez vous au  
groupe pour infos



**COUTURE**



Au local, de  
9h30 à 12h30



**CHANT**



15h, au local.



**DESSIN**



**EN PAUSE !**



**BOWLING**



Les 2ème et 4ème  
mercredi du mois.  
17H au bowling  
d'Empuriabrava



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Jeudi



RANDONNEE



RdV 9h, pkg de la  
Citadelle.  
*Inscriptions sur le  
groupe après le 1er  
essai*



MARCHE AQUATIQUE



10H30, Las  
Palmeras.  
*Lunettes de soleil,  
chapeau,  
chaussures  
aquatiques, legging  
sont conseillés*



IMMERSION  
EN ESPAGNOL



Reprise septembre



PEINTURE



Au local, de 14h30  
à 18h30



PETANQUE



15h, pkg de la  
Citadelle  
Connectez-vous au  
groupe pour plus  
d'infos



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Vendredi



VTT/MTC



9h30, devant  
IMMO365.

*Chambre à air de secours, matériel de démontage/remontage des roues, et pompe obligatoires !*



GYM



Au local, 10h30



CARTE



Au local, de 16 à  
19h.  
Connectez-vous au  
groupe pour infos.



BIBLIOTHEQUE

Au local, de 17 à  
19h.

Permanence hebdomadaire de 17 à 19h



# Amicale des Français de Roses et de l'Alt Empordà

## Les activités du Samedi



*Amicale théâtre*

**Théâtre**



Au local, 10h  
Répétitions en 2  
séances, 10h et  
11h30



**RETOUR SOMMAIRE**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, Souvenir...**



Un petit florilège de  
ce qui s'est passé  
ces derniers temps



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, Souvenir...**

# **Pétanque**





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

# Marche





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Souvenir, Souvenir...**

**VTT VTC**



**RETOUR SOMMAIRE**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**



### **AU SOMMAIRE :**

- **Lampes**
- **Remorque porte-moto**
- **Cherche anneau**
- **Raquettes Tennis**
- **Renault Trafic**
- **Pêche bateau**
- **Four Halogène**
- **Table basse**
- **Gazinière Rommer**
- **Tabourets de bar**
- **Lustre métal**
- **Four Moulinex**
- **Aspirateur piscine**
- **Appartement Roses**
- **Canapé Tissu**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## Les Annonces



POUR PASSER UNE  
ANNONCE

← Vous vendez, donnez, ou recherchez quelque chose, vous proposez un service ? →

Envoyez avant le jeudi soir votre texte (court) par mail avec une ou deux photos ainsi que vos coordonnées (mail et/ou tél)

→ [annonces@amicaleroses.org](mailto:annonces@amicaleroses.org)

N.B : Merci de prévenir à la même adresse mail si vous avez fait affaire !



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

## **LAMPES**



A vendre 3 lampes de jardin à poser. Le lot  
ou séparément.

Neuves, jamais installées. Electriques.

20€ / piece, négociable.

A prendre à Roses.

Contact par mail ou message whatsapp au  
+33 6 88 32 74 69



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Remorque Porte-Moto**



Remorque porte-moto et scooter,  
avec roue de secours

elle a roulé 35 kms

prix neuf Norauto : 600 €

**Prix négociable : 400 €**

Visible à Empuria

Alain : +33 612 25 92 88



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Recherche Anneau**

Recherche un  
anneau pour  
bateau  
de 8m x 3m.

← Si vous connaissez →  
ou entendez parler  
d'une place, vous  
pouvez me  
contacter au :

+33 6 12 54 59 69  
Patrice



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Raquettes de tennis**

Donne des raquettes de  
tennis. Manches bois,  
plusieurs modèles  
Neuves mais anciennes.

A prendre à Roses.

Messages sur tel:

+33 688 32 74 69

ou eugenie6377@gmail.com





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Fourgon Renault Trafic**

Année 2012 – 146 000 kms,  
Régulateur de vitesse, Grande  
galerie de toit pour échelle, Moteur :  
2 litres DCI – 115 CV Boite de 6  
vitesses et embrayage neufs,

Bon état général **PRIX : 8700 €**

Renseignements :

← Tél : +33 611 03 19 38 / +33 673 55 26 19 →

ou [benedicte.leparlouer@yahoo.fr](mailto:benedicte.leparlouer@yahoo.fr)





**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Pêche bateau**

Ne voulant plus  
sortir seul en mer  
je cherche une  
personne  
sympathique  
avec  
connaissance sur  
la pratique de la  
pêche

**+33 669 54 67 51**

**Cordialement,  
Michel**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Four Halogène**



Vends four halogène et accessoires.  
Etat neuf. Servi deux fois.

**30 €**

Béatrice

Mail : [beatricecambrai@live.fr](mailto:beatricecambrai@live.fr)  
tel. : +33 681 76 03 67



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Table basse évolutive**



Vends table basse transformable en chêne

En position basse(salon), dim 98x55 hr40

En position haute (repas) dim 98x110 hr 70

**80€**

disponible sur Rosas

Serge : +33 645 38 14 13



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Gazinière Rommer**



Gazinière ROMMER gaz butane ou gaz de ville  
Très bon état four neuf, jamais servi  
L 50 cm, P 50 cm H 85 cm  
Donne chariot pour le transport  
Prix : 150 €  
Lieu : Puig Rom à Rosas

Marie Noëlle Labiau  
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Tabourets de bar en rotin**



Vends 2 tabourets de bar en rotin  
Bon état, donne coussins  
Hauteur 80 cm Diamètre 35 cm  
Prix : 60 € le lot  
Merci de régler en espèces  
Lieu : Puig Rom à Roses

Marie Noëlle Labiau  
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

### **Lustre Métal couleur Corail**



Bon état Diamètre 68 cm

Prix : 30 €

Merci de régler en espèces

Lieu : Puig Rom à Rosas

Marie Noëlle Labiau

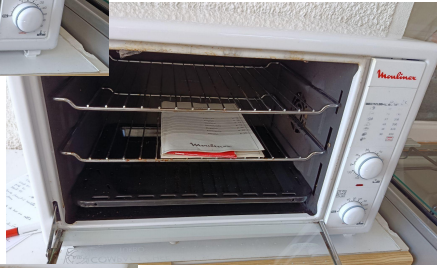
Tel +33 603 39 60 93



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Four Moulinex**



**Four MOULINEX Compact Chef Turbo Bon état  
L 52 cm P 37 cm H 34 cm**

**Prix : 40 €**

**Merci de régler en espèces**

**Lieu : Puig Rom à Rosas**

**Marie Noëlle Labiau**

**Tel +33 603 39 60 93**



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Aspirateur Piscine**



A vendre aspirateur pour piscine.  
Marque Zodiac, modèle T3. Cause  
double emploi, très peu servi, état  
comme neuf. 90€ (acheté 199€ en  
2025).

Sms : +33 688 32 74 69 ou

Mail : [eugenie6377@gmail.com](mailto:eugenie6377@gmail.com)



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

**Les Annonces**

# **Vends Appartement**



Dans quartier calme de Roses,  
proche commerces, petite copro.  
3 chambres, 2 sdb, grande terrasse  
et veranda. Garage fermé. Pas de  
travaux.

sms au +33 688 32 74 69 ou  
[eugenie6377@gmail.com](mailto:eugenie6377@gmail.com)



**Amicale des Français de Roses  
et de l'Alt Empordà**

## **Les Annonces**

# **Canapé Tissu**



Canapé tissu excellent état  
De chez tots salons  
1,9m long 60 cm large **250€**  
Tel +33 688 94 22 39  
Andree

**RETOUR SOMMAIRE**